

BEZPIECZNY WYPOCZYNEK DZIECI I MŁODZIEŻY

Broszura informacyjna dla rodziców



SPIS TREŚCI

Dlaczego bezpieczeństwo wypoczynku jest ważne?	3
Obowiązki organizatora turystyki	3
Procedury bezpieczeństwa	4
Zapewnienie opieki medycznej	4
Regulaminy i dokumentacja	5
Prawa rodzica	5
Karta kwalifikacyjna	6
Dlaczego karta kwalifikacyjna jest tak ważna?	6
Jak prawidłowo wypełnić kartę kwalifikacyjną?	6
Sekcja zdrowotna	6
Jak przygotować dziecko do rozłąki i samodzielnego wyjazdu?	7
Najczęstsze obawy dziecka	7
Rozmowy z dzieckiem	7
Strategie adaptacyjne	8
Co spakować na wyjazd?	8
Wskazówki praktyczne	9
Najczęstsze pytania rodziców	10



DLACZEGO BEZPIECZEŃSTWO WYPOCZYNKU JEST WAŻNE?

Odpowiednio zorganizowany wypoczynek to nie tylko interesujący program i atrakcyjne aktywności. Wysyłając dziecko na kolonie, obóz czy półkolonie, powierzasz organizatorowi wypoczynku to co najważniejsze – dobrostan i zdrowie własnego dziecka. Dlatego tak ważne są warunki, dzięki którym uczestnicy mogą czuć się podczas wypoczynku bezpiecznie i komfortowo.

Bezpieczeństwo dziecka jest również spokojem rodzica. Świadomość, że organizator dba o wszystkie szczegóły i działa zgodnie z przepisami, zwiększa zaufanie i pozwala na odpowiednie przygotowanie dziecka na wyjazd.

BEZPIECZNY WYPOCZYNEK OPIERA SIĘ NA ODPOWIEDNIACH PRZEPISACH, Z KTÓRYCH NAJWAŻNIEJSZE TO:

Ustawa o systemie oświaty z dnia 7 września 1991 r.

Znajduje się w niej szereg przepisów, które skupiają się na organizacji wypoczynku. Między innymi precyzuje czym dokładnie jest wypoczynek dzieci i młodzieży i jakie formy może przybierać. Określa również kto może być organizatorem wypoczynku, a także wskazuje obowiązki, którym organizator turystyki podlega.

Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej w sprawie wypoczynku dzieci i młodzieży z dnia 30 marca 2016 r.

Właśnie to rozporządzenie określa szczegółowe zasady i wymogi dotyczące organizacji wypoczynku dzieci i młodzieży. Wskazuje wzory obowiązujących dokumentów, obowiązki organizatora, wymogi dotyczące wychowawców i kierowników, wymagania sanitarno-higieniczne i zasady zgłaszania wypoczynku trwającego minimum dwa dni.

Ustawa o imprezach turystycznych i powiązanych usługach turystycznych z dnia 24 listopada 2017 r.

Ustawa ta reguluje zasady działania organizatorów turystyki, określa między innymi konieczność wpisu do rejestru organizatorów turystyki, obowiązki organizatorów wobec klientów oraz konieczność zabezpieczenia w przypadku nieprawidłowo wykonanej usługi.



OBOWIĄZKI ORGANIZATORA TURYSTYKI

Zgłoszenie wypoczynku do bazy wypoczynek.men.gov.pl

Każdy legalny wypoczynek musi zostać zgłoszony do bazy prowadzonej przez Ministerstwo Edukacji Narodowej. Jest to wymóg, który pozwala na upewnienie się,





czy wycieczka jest zarejestrowana i spełnia wymagania prawne. Każdy wycieczka musi być zgłoszony:

-  najpóźniej na 21 dni przed rozpoczęciem dla kolonii, obozów, biwaków,
-  najpóźniej na 14 dni przed rozpoczęciem dla półkolonii i wycieczki za granicą.

Zapamiętaj! Brak zgłoszenia oznacza, że wycieczka jest organizowana niezgodnie z prawem

Odpowiednia liczba kadry wychowawczej






Przepisy określają również wymaganą minimalną liczbę wychowawców wycieczki. Jest to konieczne, aby opiekunowie mogli odpowiednio zająć się podopiecznymi podczas trwania wyjazdu. Odpowiednia liczba kadry pozwala na realną możliwość szybkiego reagowania, nadzoru i wspierania dzieci. Zgodnie z rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej jeden wychowawca może zajmować się:

-  maksymalnie 20 uczestnikami w grupach powyżej 10 roku życia,
-  maksymalnie 15 uczestnikami w grupach poniżej 10 roku życia (z dziećmi do lat 10 włącznie) i grupach mieszanych.





Kwalifikacje wychowawców i kierownika

Zarówno kierownicy jak i wychowawcy wycieczki muszą posiadać odpowiednie kwalifikacje, które pozwalają im na pełnienie swoich funkcji.

Kwalifikacje kierownika wycieczki:

-  ukończone 18 lat,
-  wykształcenie co najmniej średnie,
-  aktualne zaświadczenie o niekaralności z Krajowego Rejestru Karnego,
-  ukończony kurs na kierownika wycieczki (nie dotyczy nauczycieli i instruktorów harcerskich w stopniu przewodnika lub równoważnym),
-  minimum trzyletni staż pracy opiekuńczo-wychowawczej lub dydaktycznej w ciągu ostatnich 15 lat.

Kwalifikacje wychowawcy wycieczki:

-  ukończone 18 lat,
-  wykształcenie co najmniej średnie,
-  aktualne zaświadczenie o niekaralności z Krajowego Rejestru Karnego,
-  ukończony kurs na wychowawcę wycieczki (nie dotyczy nauczycieli, instruktorów harcerskich w stopniu przewodnika lub równoważnym, pracowników placówek wsparcia dziennego i placówek opiekuńczo-wychowawczych).

Procedury bezpieczeństwa

Organizator wycieczki musi posiadać szczegółowo określone procedury bezpieczeństwa dotyczące między innymi zasad ewakuacji, zasad reagowania na wypadki, regulaminu kąpielni wodnych, zasad podczas wycieczek pieszych i autokarowych. Właśnie te zasady pozwalają na szybką i skuteczną reakcję w razie zagrożenia, a także uniknięcia sytuacji stwarzających zagrożenie.

Zapewnienie opieki medycznej

Organizator musi zapewnić obecność lekarza, pielęgniarki, ratownika medycznego lub innej osoby przeszkolonej w zakresie udzielania pierwszej pomocy. Wymogiem jest również zagwarantowanie szybkiego dostępu do pomocy medycznej w razie urazu lub choroby.

Leki mogą być podawane z informacjami zawartymi w karcie kwalifikacyjnej uczestnika, jedynie przez wyznaczoną do tego osobę z kadry.

Regulaminy i dokumentacja





Organizator wycieczki przygotowuje własne regulaminy, w tym Ogólne Warunki Uczestnictwa oraz Standardy Ochrony Młodzieży, do których dostęp powinien znajdować się na stronie organizatora. Zawierają one szereg ważnych informacji, dlatego ważne jest, żebyś jako rodzic zapoznał się z ich treścią.

Do obowiązku organizatora należy również przygotowanie pełnej dokumentacji wycieczki, na której w trakcie jego trwania bazują kierownik i wychowawcy. Do tej dokumentacji zaliczają się oferty programowe, listy uczestników, harmonogramy dnia, zgody, dzienniki zajęć i karty kwalifikacyjne. Pomagają one w planowaniu każdego dnia i sprawnej realizacji całości wycieczki.




PRAWA RODZICA

PRAWO DO PEŁNEJ INFORMACJI I WGLĄDU W DOKUMENTY

Jako rodzic masz prawo do pełnej informacji na temat przebiegu wycieczki, na którą wysyłasz dziecko. Przed wyjazdem możesz dowiedzieć się:

-  jaka kadra będzie opiekować się dziećmi w trakcie wyjazdu,
-  jak będzie wyglądał ramowy plan dnia,
-  gdzie dokładnie będą przebywać dzieci,
-  w jaki sposób zostanie zapewnione bezpieczeństwo.

Możesz poprosić również o wgląd w najważniejsze dokumenty, takie jak:

-  zgłoszenie wycieczki,
-  polisa ubezpieczeniowa,
-  wszystkie regulaminy.

Zapamiętaj! To ważne, że każdy organizator ma obowiązek udostępnienia tych informacji i nie może odmówić na prośbę o wgląd w dokumenty.

PRAWO DO KONTAKTU Z DZIECKIEM

Każdy rodzic ma prawo do kontaktu z dzieckiem, które aktualnie przebywa na wycieczce zorganizowanej. Ważne jest tutaj zapoznanie się z regulaminami organizatora turystyki – mogą one wskazywać czas wybrany na godziny rozmów lub ograniczenia dotyczące używania telefonów. Te kwestie warto jest również omówić z dzieckiem przed planowanym wyjazdem – dzięki temu będzie świadome, w jaki sposób będzie

przebiegał kontakt. Ponadto, każdy rodzic ma też prawo do indywidualnego kontaktu z kadrami i kontaktem z dzieckiem w sytuacjach wyjątkowych, niezależnie od panujących ustaleń.



PRAWO DO ZGŁOSZENIA UWAG I REKLAMACJI

Jeśli jako rodzic zauważysz jakiegokolwiek nieprawidłowości lub pojawią się wątpliwości odnośnie do świadczonej usługi – masz prawo zgłosić swoje uwagi do organizatora wycieczki. W przypadku niezgodności przedstawionej oferty z rzeczywistością tego, co dzieje się podczas wyjazdu, masz również prawo do zgłoszenia reklamacji. W tym celu należy zapoznać się z przepisami organizatora, które powinny określać sposób składania reklamacji.

PRAWO DO BEZPIECZEŃSTWA DZIECKA

Bezpieczeństwo i opieka są zdecydowanie najważniejszymi częściami każdego wycieczki zorganizowanego. Dlatego masz prawo oczekiwać, że organizator zapewni dziecku odpowiednią opiekę, która jest zgodna z obowiązującymi przepisami i standardami oraz, że realizacja wycieczki będzie odbywać się w bezpieczny, dostosowany do wieku uczestników sposób.

NAJCZĘSTSZE BŁĘDY RODZICÓW

-  Brak zadawania pytań, choć pojawiają się wątpliwości (np. leki, opieka medyczna, zasady panujące na wyjeździe).
-  Brak zgłaszania uwag w trakcie trwania wycieczki – gdy coś się dzieje, rodzic powinien reagować od razu.

KARTA KWALIFIKACYJNA

Dlaczego karta kwalifikacyjna jest tak ważna?

Karta kwalifikacyjna jest podstawowym i obowiązkowym dokumentem, bez którego dziecko nie może zostać uczestnikiem wycieczki. Znajdują się w niej szereg przydatnych informacji. Dotyczą one nie tylko podstawowych danych dziecka oraz kontaktu do rodziców. To właśnie dzięki karcie kwalifikacyjnej kadra może poznać specjalne potrzeby dziecka dotyczące zdrowia, leków, alergii, diety, a także umiejętności czy predyspozycji. Odpowiednio wypełniona karta pozwala na zapewnienie dziecku odpowiedniej opieki. W nagłych sytuacjach (choroba, uraz, wypadek) jest ona również niezbędnym dokumentem, na podstawie którego służby medyczne mogą udzielić uczestnikowi pomocy.

Jak prawidłowo wypełnić kartę kwalifikacyjną?

Najważniejszym jest, żeby wypełnić kartę kwalifikacyjną dokładnie i zgodnie z prawdą. Nie należy pomijać żadnych informacji dotyczących stanu zdrowia czy ewentualnych trudności dziecka. Kadra wycieczki potrzebuje tych danych, aby móc zapewnić uczestnikowi odpowiednią opiekę dostosowaną do jego potrzeb. W karcie kwali-

fikacyjnej warto zawrzeć wszystkie istotne informacje, które mogą pomóc kadrze w zapewnieniu tej opieki.

Sekcja zdrowotna

Sekcja zdrowotna jest najważniejszą częścią karty. Na jej podstawie wychowawcy wypoczynku mogą dowiedzieć się najważniejszych informacji na temat stanu zdrowia, chorób przewlekłych czy alergii. Bez tych informacji zapewnienie odpowiedniej opieki może być utrudnione. Karta kwalifikacyjna jest też podstawą do podawania dziecku leków, które przyjmuje na stałe. Wszystkie informacje zawarte w karcie są poufne i służą jedynie zapewnieniu bezpieczeństwa każdemu uczestnikowi wyjazdu.

Zapamiętaj! Karta kwalifikacyjna to dokument stworzony przede wszystkim dla **bezpieczeństwa dziecka**.

NAJCZĘSTSZE BŁĘDY RODZICÓW



Niewpisywanie przyjmowanych leków lub problemów zdrowotnych z obawy przed ocenianiem.



Ukrywanie lęków, zaburzeń adaptacyjnych czy specjalnych potrzeb edukacyjnych.



Przekazywanie dziecku leków bez wpisania ich do karty kwalifikacyjnej.

JAK PRZYGOTOWAĆ DZIECKO DO ROZŁĄKI I SAMODZIELNEGO WYJAZDU?

Naturalność tęsknoty i nowe doświadczenia

Zwłaszcza pierwszy wyjazd dziecka na kolonie czy obóz może być stresujący nie tylko dla rodzica, ale i dziecka. Choć wypoczynek wiąże się z nową przygodą, doświadczeniami i ważnym krokiem w stronę samodzielności, naturalnym jest, że pierwszym wyjazdom mogą towarzyszyć stres, obawy i tęsknota.

Dlatego tak ważnym jest, żebyś jako rodzic odpowiednio przygotował dziecko do wyjazdu. Ta kwestia pomoże mu usprawnić proces adaptacji w nowym miejscu i poradzić sobie z obawami dotyczącymi wyjazdu.

Najczęstsze obawy dziecka

Przed wyjazdem w głowie dziecka mogą pojawić się różne obawy. Dzieci mogą obawiać się tęsknoty za rodziną i domem, czy nowi koledzy ich polubią, czy zajęcia będą atrakcyjne lub czy wychowawcy będą mili. Oczywiście nie są to wszystkie obawy – każde dziecko jest inne i może odczuwać względem wyjazdu różne emocje. Dlatego tak ważnym jest, aby dokładnie poznać obawy swojego dziecka, wysłuchać je i przede wszystkim ich nie bagatelizować.

Kluczowe są tutaj rozmowy, a także zapamiętanie, że dzieci często obserwują emocje rodziców. Jeśli jako rodzic sam stresujesz się wyjazdem dziecka, dobrze będzie nie okazywać tego w jego obecności.

Zapamiętaj! Dla dziecka niezwykle istotne jest poczucie, że rodzic wierzy w jego możliwości i jest przez niego wspierane.

Rozmowy z dzieckiem

Rozmowy o wyjeździe warto rozpocząć jak najwcześniej, na przykład przy zapisywaniu dziecka na wypoczynek. Można rozpocząć je od zapytania o ewentualne obawy i wytłumaczenia, że są one całkowicie naturalne. Jest to również czas na wspomnienie o roli wychowawcy wypoczynku – ważnym jest, żeby uświadomić dziecko, że na miejscu będą dorośli, do których będzie mogło zwrócić się w każdej sprawie. Przydatne będzie też odpowiedzenie na pytania i rozwianie wszystkich wątpliwości, które pojawiają się u dziecka. Szczera rozmowa o tęsknocie jest dobrą okazją do wskazania strategii, jak sobie z nią radzić. Niektórym dzieciom może pomóc rozmowa z nowopoznanymi kolegami i koleżankami, a także wspólna zabawa. Dziecko powinno też wiedzieć, że powiedzenie o tym swojemu wychowawcy nie będzie powodem do wstydu – wychowawcy kolonijni dobrze wiedzą, jak reagować w takich sytuacjach.




Dobrym pomysłem będzie też opowiedzenie dziecku, jak będzie wyglądał przykładowy dzień na wyjeździe. Pomocne może być w tym wspólne przejrzanie strony organizatora wypoczynku – często można znaleźć na nich zdjęcia z odbytych wcześniej wyjazdów. Taka forma rozmowy pomoże dziecku wyobrazić sobie, co czeka je podczas wyjazdu.

STRATEGIE ADAPTACYJNE

Przed wyjazdem dziecka na kolonie czy obóz warto omówić jest też kwestie związane z samodzielnością. Będzie to szczególnie pomocne dla dzieci, dla których jest to pierwszy wyjazd i będą musiały oswoić się z nową sytuacją, w której rodziców nie ma obok. W tym celu można wspólnie zrobić listę rzeczy potrzebnych do spakowania, a następnie pozwolić dziecku spakować się w głównej mierze samemu. Zbuduje to jego pewność siebie i sprawi, że poczuje się lepiej przygotowane do wyjazdu.

Wielu rodziców decyduje się również na zorganizowane nocowania u kogoś bliskiego lub kolegów z klasy. Jest to mały krok, a bardzo pomocny w procesie adaptacyjnym. Na sam wyjazd warto spakować dziecku ulubionego misia czy książkę – rzecz kojarzona z domem może szybciej sprawić, że dziecko poczuje się bezpiecznie i komfortowo.

NAJCZĘSTSZE BŁĘDY RODZICÓW














-  Przekazywanie dziecku własnych lęków, przykładowo mówienie „boję się, że sobie nie poradzisz”.
-  Dzwonienie kilka razy w ciągu dnia – to utrudnia adaptację i zwiększa uczucie tęsknoty podczas trwania wyjazdu.
-  Zapominanie o konieczności usamodzielnienia dziecka w kwestii higieny osobistej czy umiejętności prośenia o pomoc.

CO SPAKOWAĆ NA WYJAZD?

Przy pakowaniu na wypoczynek, zwłaszcza jeśli jest to pierwszy tego typu wyjazd



dziecka, warto skorzystać jest z gotowej listy. Poniższa lista zawiera podstawowe rzeczy, które obowiązkowo powinny znaleźć się w walizce dziecka.

-  koszulki z krótkim rękawem (po jednej na każdy dzień i dwie w zapasie),
-  długie i krótkie spodnie (po dwie pary z każdego),
-  ubiór sportowy (jeden zestaw),
-  piżama (jedna lub dwie),
-  bluzy (dwie lub trzy),
-  obuwie (wygodne buty sportowe, klapki pod prysznic, kapcie),
-  czapka z daszkiem lub chusta na głowę,
-  ręcznik,
-  przybory do higieny osobistej (szczoteczka i pasta do mycia zębów, szampon, żel pod prysznic, szczotka do włosów),
-  krem z filtrem UV, spray na komary,
-  legitymacja szkolna,
-  bidon na wodę,
-  leki przyjmowane na stałe wraz kartą dawkowania leków.

Lista została przygotowana na standardowe kolonie letnie. Niektóre wyjazdy, ze względu na ich specyfikację, będą potrzebować spakowania dodatkowych rzeczy:

Kolonie nad morzem: dodatkowe klapki, ręcznik na plażę, strój kąpielowy, krem z filtrem UV SPF 50, torba lub plecak na plażę.

Kolonie w górach: grube skarpety, buty trekkingowe, dobra kurtka przeciwdeszczowa, która będzie chronić też przed wiatrem, mogą przydać się szybko schnące ubrania sportowe.

Kolonie sportowe: dodatkowa para butów sportowych, dodatkowe zestawy ubrań sportowych, w przypadku kolonii specjalistycznych – sprzęt wskazany przez organizatora (przykładowo okulary do pływania).

Obóz pod namiotem: ciepłe skarpety i bielizna, ciepła piżama do spania, latarka z bateriami na zapas, termos, organizator może również poprosić o zabranie śpiwora, karimaty i małej poduszki.

Zimowisko: więcej ciepłych bluz i swetrów, ocieplane buty, czapka, szalik, rękawiczki, ciepła kurtka zimowa.

RZECZY ZAKAZANE I NIEZALECANE

Na wypoczynek zorganizowany dzieci nie mogą zabrać ze sobą przede wszystkim niebezpiecznych narzędzi lub innych środków zagrażających życiu lub zdrowiu. Przed rozpoczęciem pakowania warto jest zapoznać się również z regulaminem organizatora wypoczynku – zdarza się, że organizator wyszczególnia w nich inne przedmioty, których posiadanie jest niedozwolone.




Niezalecane jest pakowanie dużej ilości słodyczy i słodkich napojów, a także drogiego sprzętu, zwłaszcza elektronicznego – organizatorzy nie odpo-

wiadają za ich zgubienie lub zniszczenie. Podczas dobrze zorganizowanego wyjazdu uczestnicy nie mają też czasu, aby często z takiego sprzętu korzystać. Organizatorzy zapewniają dzieciom mnóstwo atrakcji, które wypełniają cały dzień.

Wskazówki praktyczne

Walizkę na wyjazd najlepiej pakować jest wspólnie, dając przy tym dziecku wybór, co wolałoby spakować – zwiększy to jego poczucie samodzielności. Taka praktyka pozwoli również na zapamiętanie, co dokładnie zostało spakowane. Warto pamiętać o worku na brudne ubrania, a w przypadku młodszych dzieci liście rzeczy spakowanych. Taka lista może pomóc w pakowaniu się na powrót do domu i upewnieniu się, że wszystko zostało zabrane.

NAJCZĘSTSZE BŁĘDY RODZICÓW

-  Przeładowana torba lub walizka – dziecko powinno być w stanie samodzielnie przetransportować swój bagaż.
-  Brak worka na brudne ubrania.
-  Pakowanie bardzo drogiego sprzętu i gadżetów.

NAJCZĘSTSZE PYTANIA RODZICÓW

Jak wygląda kontakt z dzieckiem?

Zasady kontaktu ustala organizator wycieczki i standardowo powinny znajdować się one w regulaminie wyjazdu. Zazwyczaj rozmowy odbywają się w określonych godzinach dnia. Zawsze możliwy jest również kontakt z kadrą wychowawczą.

Jak podawane są leki?

Leki podawane są przez wychowawcę lub pielęgniarkę zgodnie z dawkowaniem przekazanym przez rodzica. Dzieci nie przyjmują leków samodzielnie.

Czy dziecko może mieć telefon?

Dziecko najczęściej może mieć telefon, ale zasady korzystania z telefonów określa organizator wycieczki i znajdują się one w regulaminie imprez turystycznych organizatora. Niektórzy organizatorzy wskazują, że telefony komórkowe składane są u wychowawców lub kierownika kolonii i wydawane o określonych porach. Przed wyjazdem warto omówić z dzieckiem zasady korzystania z telefonu.

Ile przekazać dziecku kieszonkowego?

Nie ma konkretnej kwoty, jaką należy przekazać dziecku. Może ona różnić się ze względu na typ wycieczki i wiek dziecka. Młodszym dzieciom można określić sumę na dany dzień (np. 15/20zł). Należy też pamiętać, że nie wszystkie ośrodki wycieczkowe wyposażone są w sklepy. W takich przypadkach wyjścia do sklepu nie odbywają się codziennie. Jeśli podczas wyjazdu planowane są wycieczki można dać kieszonkowego więcej. Natomiast kwota ta nie powinna być zbyt duża. Dzieci mogą zdeponować swoje kieszonkowe u wychowawcy, który będzie wydawał je na prośbę dziecka.

Kto będzie zajmował się dziećmi?

Na miejscu obecny będzie kierownik, a także wychowawcy wycieczki, którzy będą bezpośrednio zajmować się dziećmi. Każdy wychowawca musi posiadać odpowiednie uprawnienia i spełniać wymagania prawne. Dobrzy organizatorzy turystyki upewniają się, że kadra posiada odpowiednie kwalifikacje i często organizują szkolenia wewnętrzne. Przed samym wyjazdem możesz dowiedzieć się u organizatora, jacy wychowawcy będą obecni na miejscu. Otrzymasz również numer do kierownika wycieczki.

Czy mogę odwiedzić dziecko podczas trwania wyjazdu?

Zazwyczaj jest to możliwe, natomiast to pytanie zawsze należy kierować bezpośrednio do organizatora wycieczki, który wskaże zasady i dalsze kroki.





**KOMITET
DO SPRAW
POŻYTKU
PUBLICZNEGO**



Narodowy Instytut Wolności
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego



Rządowy Program
Wspierania i Rozwoju
Wolontariatu Systematycznego
na lata 2018-2030

**Korpus
Solidarności**

**SFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW NARODOWEGO INSTYTUTU WOLNOŚCI –
CENTRUM ROZWOJU SPOŁECZEŃSTWA OBYWATELSKIEGO W RAMACH
KORPUSU SOLIDARNOŚCI – RZĄDOWEGO PROGRAMU WSPIERANIA I ROZWOJU
WOLONTARIATU SYSTEMATYCZNEGO NA LATA 2018-2030**

**Stowarzyszenie Aktywni
na Rzecz Bezpiecznego Wypoczynku
Gana 64, 46-320 Praszka
bezpiecnywypoczynek.pl**

